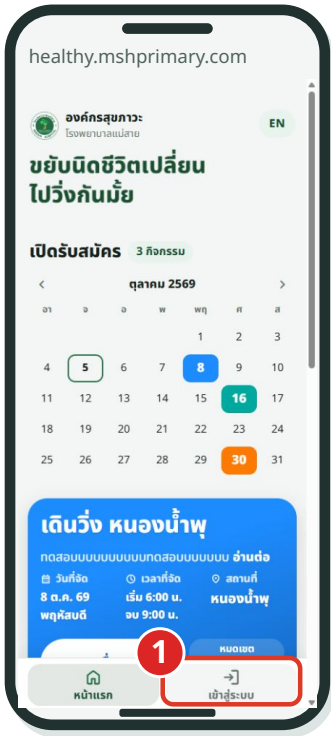


# เริ่มใช้ Healthy

เปิดจาก LINE • เข้าด้วย Google • เชื่อม Strava

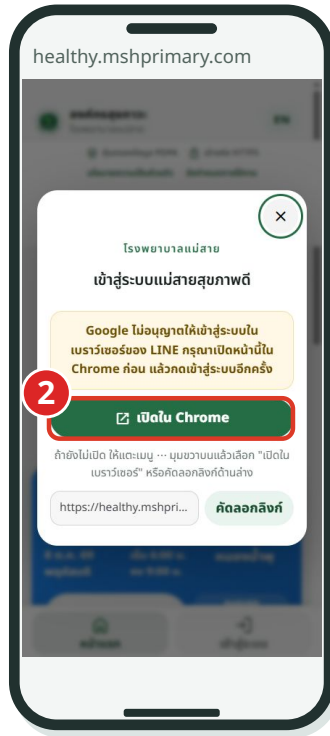
healthy.mshprimary.com

## 1 เปิดเว็บจาก LINE



แตะลิงก์เว็บ  
ที่ได้รับใน LINE  
กด  
“เข้าสู่ระบบ”  
ตรงเมนูล่าง

## 2 เข้าด้วย Google



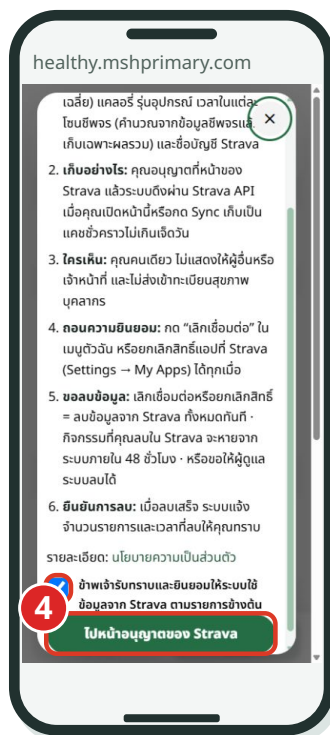
กดเปิดใน  
**Chrome**  
หรือ Safari  
แล้วกด  
“เข้าสู่ระบบ”  
อีกครั้ง  
เลือกบัญชี  
**Google** ของเรา

## 3 เชื่อม Strava



กด “ตัวฉัน”  
ตรงเมนูล่าง  
แล้วกดปุ่มสีส้ม  
**Connect  
with Strava**

## 4 กดยินยอม



อ่านแล้วเลื่อน  
ลงด้านล่าง  
 **tick ยินยอม**  
กดไปหน้า  
**อนุญาต Strava**  
เข้า Strava  
**กด Authorize**  
(อนุญาต)  
เห็นปุ่มถึงข้อมูลล่าสุด  
= เชื่อมสำเร็จ